



Lunchyoga på måndagar på Znapshot!

Genom Yogan får du, förutom en smidigare och starkare kropp, lättare kontakt med dig själv så du vet vilka beslut du ska fatta för att få mer balans och harmoni i livet, dvs när DU mår bra så sprider du även detta till nära och kära runt omkring dig.

Plats: Znapshot AB, Igeldammsgatan 22C, uppgång 1, 2 tr, www.znapshot.se

Tid: **Måndagar kl 12-13**

Medtag: dig själv i sköna kläder (gärna ombytt) samt egen yogamatta och vattenflaska.

Anmälan: snarast till tel 073 404 83 00

Investering: 10 ggr 1400 kr/Drop in 150 kr/gång
Prova på pris första gången 100 kr

Varmt välkomna!

Karin Svanberg - Rum i Harmoni

Tel 073 404 83 00

www.karin-fengshui.se



Med enkla medel kan du åstadkomma underverk